

第54回(2015年)
 全国保育問題研究集会
 石川集会実行委員会
 TEL 076-264-5516
 FAX 076-264-5510
 2015年 5月 日発行

あんと!いしかわ ~ちがな種からあおきふ木へ~

No.6

<金沢 和菓子 みやげ 情報>

石川県は、和菓子の消費量 全国1位!

人気の和菓子ランキング! 美味しいおすすめは!

<口コミランキングより>

- ★ 第1位 中田屋 「きんつば」
- ★ 第2位 圓八 「あんころ」
- ★ 第3位 あめの俵屋 「じろあめ」
- ★ 第4位 森八 「しば舟」

程よい甘さが最高!
後味が上品です

甘すぎず、コシのあるあんこ
が本当においしい!

美味しい おみやげ
ほかにも沢山あるよ



8番ラーメン



ハントンライス



★

<ちこっと一言金沢弁>

1. だら 2. ケバ 3. どぼす 4. ごしまる 5. いんきらめと

1. 「だら」=「バカ」「アホ」
「何だらなことや、とるバ」
=(「何、バヤなことや、とるの?」)

3. 「どぼす」=「側溝」「ドブ」
道路横にある側溝のこと

2. 「ケバ」=「ヒツ」「最下位」
「お前、またケバ?」
=(「お前、また最下位か?」)

4. 「ごしまる」=「雪に足がはまる」
「ごしまる」はんとって、雪国らしい言葉です。

5. 「いんきらめと」=「ゆ、くつと」「ゆ、たつと」
「いんきらめとしていきまし」
=(「ゆ、くつしていきなさいませ」)

★ ちがみに金沢弁では、語尾に「し」がよくつきます。
「見まし、来まし、食まし」ということで、「どうぞおしていきなさいませ」という
おすすめの言葉です!

★ 食べてみましょ 8番ラーメン ★

- ・ 8番ラーメン。おそらく、北陸に住む幼稚園児から、おじいちゃん、おばあちゃんまで知るラーメンと言えほど知名度が高いです。「なんでやろ?〇〇〇」と聞くと「ハチバン」と答えられる方が沢山いると思います。
- ・ 今では石川県、富山県、福井県の北陸三県はもちろんです。新潟県、長野県、山梨県、愛知県、そして京都府、岡山県にまで進出している北陸をゆびとしたラーメンチェーンです。
- ・ 8番ラーメンの元祖は国道8号線が由来で、昭和42年に加賀市の8号線沿いに8番ラーメンをオープンしています。

<< 定番の8番ラーメンのメニュー紹介 >>

- ・ 野菜ラーメン、小さな野菜ラーメン
- ・ 野菜こきラーメン
- ・ 8番のギョーザ

味は、0味噌・塩・醤油・とんこつ・バター
風味があります。
お好きな味を採ってみて下さいね!!

★ 食べてみましょ 金沢カレー ★

- ・ 金沢カレーとは、主に金沢市を中心とする石川県のカレーライス店で供される独自の特長を持ったカレーライスです。特長としては、ルーは濃厚でドロットとしていて、付け合わせにキャベツの千切りがのっています!! また、ルーの上にカツをのせて、その上にはソースがかかっています!! ルーを全体にかけて白いライスが見えないように盛り付けてあるのがポイントです!!

<< 人気店5選 >>

1. カレーのチャンピオン(金沢カレー祭のお店でオススメは、コロッケのトッピングです)
2. ターバンカレー(カレーのチャンピオンの創業者が設立したお店です)
3. ゴーゴーカレー(ターバンカレーの姉妹店でおみそ汁をモチフとしたゴリラのトレードマーク)
4. カレーの市民アワード(4つのトッピングを野菜のベースに見立てた「満腹ホームランカレー」が名物)
5. ゴールドカレー(加賀野菜五郎島金時を使ったルーは甘み、深みのあるコクがあります)

★ 食べてみましょ ハントンライス ★

- ・ ハントンライスは、日本の洋食の一つで、ハントン風ライスとも呼ばれています。金沢市の郷土料理として知られ、全国的に知名度が上がっています。
- ・ 特徴としては、ケチャップで味付けしたバターライスの上に、半熟の薄焼き卵と自身魚のフライをのせ、タルタルソースをかけています。一見するとオープンオムライスのような感じです。
- ・ ハントンライスのルーツは、1970年金沢のパン屋ツァーマンバーカリーの料理長が考案し、独立したコックたちが、ひろめていったことから始まる。

<< 人気店 >>

- ・ らいおん 悠々(元祖の味をそのまま保つ店)
- ・ グリルオーツカ(評判のハントンライス有名店)
- ・ ラッキー(隠れ穴場的なおいしい洋食屋)

まだまだあるので
ぜひ採って食べてみて下さいね

参加者にインタビュー

★ みんなに石川県について聞いてみたわ～！



月例会集会の前に兼六園に行ってきたのでそこでちょっと食べてみたいと興っていた金沢の郷土料理である「治部煮」のうどんも食べました。おいしかったので和菓子をぜひ食べたくなってしまってます！！

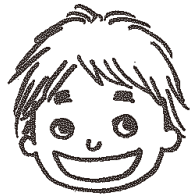
青森県 保門石井

青森県 保門石井

今話題のフジ重案の豪華列車に乗れたよかったです★

お寿司と海鮮丼を楽しみたいです♡

京都府 保門石井

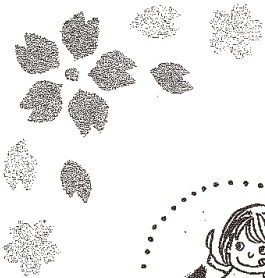


馬車のモニュメントが素敵!! タワーズの運車手さんが優しくいろいろと教えてくださいました。お昼に食べたお寿司がおいしかった～♡

福岡県 保門石井

馬車の屋根の下がすごくおしゃれでした。空気が豪華で自然も夕夕とあがあがしい気持ちになりました。文化と芸術が大事にしている所がいいと見えました。美術館が印象的!

三重県 保門石井



石川県民の熱愛グルメの1つ!! お金局専用スペシャル味噌それがまつかの「とり野菜みそ」です☆☆ しかも、お味噌の中にとり野菜味噌を入れたお味噌汁を入れるだけで簡単にできちゃうんです!! 美味しいお母さんですぐれものですよ♡ また、ピリ辛、とろこ、トマト味もあり、いろいろなバリエーションを楽しむことができます!!! みなさんもぜひ、一度食べてみて下さいね。ネットでは注文もできるそうなので、今年の冬は、ぜひ!! とり野菜味噌をお試し下さいねー♡



金沢と、たら魚!! ♡ 魚といたら、すしですわね!!

金沢のお寿司屋さんは、店から近い魚港内市場から直接魚を仕入れる店が多いため、とにかく新鮮な魚が得意です。回転寿司もリーズナブルな値段ですが、ネタも大きいくて、とにかくおいしいです☆ 回転寿司なら「まいも寿司」や「もりもり寿司」が有名で、家族で「行ったリな」週末はいつも人気なお店です。また、石引にある「千取寿司」は芸能人もおとされるなど名店です!! TVでも紹介されているんですよ♡

石川県民は「回るとるスシ」を食べるのってワザある!!
注文して新鮮なスシを
食べるのってワザある!!



「金沢おでん」を食べよう!!

みなさん「金沢おでん」って知っていますか? 金沢おでんは独特のおでんダネばかりでビックリ!! 「かに面」「バイ貝」「車変」「肉いなり」など個性的なおでんダネがとにかく美味しくてすっごく市内には、一年中おでんを出してくれるお店が非常に多く、おでん屋さんの軒数も全国1位なんです☆☆ 中でも、おいしいと言評判の片町にある三幸(みゆき)。ここは、石川県民も1度は行ってみたいお店なんです。みなさんもぜひ、行かれてみて下さいね。